

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

21.01.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	60		101,12	4,65	5,18	9,69
	Молочные блюда	173	Каша вязкая молочная пшеничная	200/5		297,14	8,23	10,53	41,21
	напиток	379	Кофейный напиток с	200		100,6	3,17	2,68	15,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
						91,52			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75,06	0,84	6,09	4,37
	1 блюдо	99	Суп из овощей с зеленью	200/1		84,34	1,43	4,75	7,53
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359,39	15	15,09	40,23
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84,8	1	0,00	20,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42	3,4	1,32	19,52
						128,14			