

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинель

Отд./корп

День

18.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	2	Бутерброд с повидлом	60		110,12	1,15	5,24	4,54
	Молочные блюда	120	Суп молочный с вермишелью	250/2		151,87	5,47	5	21,19
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100		92,8	1,42	6,02	8,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью и зеленью.	250/1		148,3	5,53	5,28	16,61
		2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	100		119,76	9,01	7,26
	Гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180		292,5	7,7	9,01	45,07
		Акт	Напиток фруктовый + С витамин	200		127,9	0,34	0,13	30,9
	напиток								
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,43	1,02	12,66
					128,14				