

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

16.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|---------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | | 103,9 | 2,79 | 6,05 | 11,21 |
| | 2 блюдо | 243/759 | Сосиски отварные с томатным соусом | 100 | | 149,4 | 6,15 | 11,23 | 3,89 |
| | | 202/309 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 172,32 | 7,99 | 3,96 | 27,76 |
| | напиток | 883/Акт | Кисель | 200 | | 118,62 | 0,00 | 0,00 | 30,96 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | | | | | | 91,52 | | | |
| Обед | закуска | 62 | Салат из моркови с сахаром | 100 | | 98,1 | 1,25 | 4,18 | 13,29 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с вермишелью и зеленью | 250/1 | | 118,25 | 2,75 | 2,94 | 19,75 |
| | | 270 | Котлеты "Московские" | 100 | | 171 | 9,88 | 11,55 | 8,69 |
| | Гарнир | 302/171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 249,03 | 10,17 | 7,31 | 38,19 |
| | напиток | АКТ | Компот из свежемороженых ягод | 200 | | 32 | 0,67 | 0,3 | 7,68 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 66,6 | 2,43 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | | 128,14 | | | |