

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100		60,4	2,99	3,25	6,47
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97	5,98	7,72	10,68
	Гарнир	312	Пюре картофельное с	180		164,7	3,67	5,76	28,13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	100		61,23	1,75	4,71	9,25
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	100/10/250/1		126,08	3,91	9,17	8,08
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		267,95	11	23,09	4,26
	Гарнир	199	Пюре из бобовых с м/растит	180		260,13	14,65	7,73	40,03
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,43	1,02	12,66
						128,14			