

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

14.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|---------|--|------------------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 209 | Яйцо вареное | 60 | | 88,28 | 3,88 | 6,9 | 0,42 |
| | Молочные блюда | 173 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | 250/5 | | 309,11 | 9,8 | 10,51 | 43,83 |
| | | напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | | 118,6 | 4,08 | 3,54 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | | 118,49 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| | | | | | | 91,52 | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет овощной | 100 | | 125,1 | 3,79 | 10,04 | 9,26 |
| | 1 блюдо | 116/АКТ | Суп-харчо с мясом и зеленью | 15/250/1 | | 121,73 | 3,56 | 6,28 | 15,91 |
| | 2 блюдо | 301 | Кнели куриные с соусом | 100 | | 134,63 | 8 | 5,84 | 6,79 |
| | Гарнир | 202/309 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 172,32 | 7,99 | 3,96 | 27,76 |
| | | напиток | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | | 114,6 | 0,16 | 0,16 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 66,6 | 2,43 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | | 128,14 | | | |