

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	2	Бутерброд с повидлом и маслом.	60		351,82
	Молочные блюда	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		208,14
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
						78,68
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		55,68
		102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	200/1		126,74
	1 блюдо					
	2 блюдо	295/Акт	Котлеты из птицы с соусом.	100		179,4
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая,	150		210,75
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
					110,17	

День

11.01.2025

Белки	Жиры	Углеводы
5,26	9,5	63,04
5,72	6,46	31,78
0,13	0,02	15,2
3,24	0,4	19,52
0,85	3,61	5
4,55	4,97	13,44
8,28	11,08	11,37
8,6	6,09	38,64
0,78	0,05	27,63
2,43	0,3	14,64
2,43	1,02	12,66