

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №1 г.о. Кинель ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое по-домашнему..		250	547
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	1 046
Всего:	219,66	1 471	1 594

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,06		72,4	192,27	витD - 0,4
				витA - 1 371,1
				витB1 - 0,71
				витE - 0,37
				витC - 39,45
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 222,86	F - 131,23	Fe - 7,91	I - 220,94	
K - 1 556,37	Mg - 136,98	Na - 2 206,89	P - 478,53	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.