

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный, зеленый горошек консервированный	170		312	13	13	26
	гор.напиток	213	Чай с сахаром + С вит.	180		60	0	0	14
	хлеб	ПР	Хлеб в ассорти., масло сливочное пор	130		268	4	4	23
		ПР	Витаминизация сок фруктовый	180		100	0	0	5
				660	92,52	740	17	17	68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	60		64	2	8	13
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	200		169	7	2	22
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	90		168	5	6	14
	гарнир	679	Гречка рассыпчатая	150		231	5	6	18
	сладкое	868	Компот из изюма	180		122	1	0	17
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассорти.	60		115	4	4	13
		ПР	Витаминизация сок фруктовый	180		100	0	0	5
				920	121,62	969	24	26	102

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1\_\_\_\_Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель\_\_\_Романова С.А.