

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из курицы, кукуруза консерв	240		624	12	13	43	
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	180		60	0	2	7	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60		115	5	2	13	
		ПР	Витаминизация сок фруктовый	180		100	0	0	5	
				660	94,39	899	17	17	68	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	60		124	1	3	12	
	1 блюдо	208	Щи из свежей капусты	200		189	8	9	23	
	2 блюдо	321	Рагу из овощей с курицей	240		365	12	12	26	
	сладкое	ПР	Кисель плодово-ягодный	180		122	1	0	15	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	3	1	23	
		ПР	Витаминизация сок фруктовый	180		100	0	0	5	
					920	124,24	1015	25	25	104

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 \_\_\_\_\_ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель \_\_\_ Романова С.А.