

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

05.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 177    | Каша молочная Дружба                 | 230      |       | 345          | 13    | 9    | 21       |
|            | гор.напиток | 943    | Чай с сахаром + С вит.               | 200      |       | 60           | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный, масло сливочное порц | 70       |       | 250          | 4     | 8    | 27       |
|            | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      | 500      | 72,71 | 655          | 17    | 17   | 68       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | ПР     | Огурец свежий (порционно)            | 60       |       | 14           | 1     | 3    | 8        |
|            | 1 блюдо     | 200    | Суп картофельный с клецками          | 200      |       | 210          | 9     | 8    | 20       |
|            | 2 блюдо     | 536    | Сосиска отварная                     | 90       |       | 156          | 8     | 5    | 20       |
|            | гарнир      | 694    | Картофельное пюре                    | 150      |       | 190          | 3     | 4    | 22       |
|            | сладкое     | 315    | Напиток из шиповника                 | 180      |       | 150          | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб в ассортимент.                  | 60       |       | 115          | 4     | 5    | 18       |
|            | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          | 740   | 101,81       | 835   | 25   | 25       |

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1\_\_\_\_Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель\_\_\_\_Романова С.А.