

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

22.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|-----|
| Завтрак | гор.блюдо | 417 | Плов гречневый из отварной курицы | 220 | | 396 | 13 | 13 | 26 | |
| | гор.напиток | ПР, ПР | Напиток из шиповника, сок фруктовый | 360 | | 249 | 0 | 0 | 19 | |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 80 | | 135 | 4 | 4 | 23 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | 660 | 92,52 | 780 | 17 | 17 | 68 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 14 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 32 | 1 | 4 | 12 | |
| | 1 блюдо | 209 | Рассольник Домашний | 200 | | 139 | 9 | 13 | 20 | |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 240 | | 420 | 11 | 7 | 24 | |
| | сладкое | 859, ПР | Компот из свежих яблок, сок фруктовый | 360 | | 212 | 0 | 0 | 25 | |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб в ассортимент. | 60 | | 115 | 4 | 2 | 23 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | 920 | 121,62 | 918 | 25 | 26 | 104 |
| | | | | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 _____ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель ___ Романова С.А.