

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша вязкая молочная рисовая, сыр тверд	220		464	11	11	30
	гор.напиток	943	Чай с сахаром +С вит.	200		60	1	1	16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	80		135	5	4	20
	фрукты								
				500	72,71	659	17	16	66
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат из моркови с яблоком	60		81	2	1	17
	1 блюдо	87	Суп рыбный с пшеном	200		206	7	6	15
	2 блюдо	307	Тефтели мясные	90		205	8	9	14
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	150		209	5	6	19
	сладкое	1107	Напиток из сухофруктов	180		60	0	0	21
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	4	3	20
	фрукты								
					740	101,81	876	26	25

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 \_\_\_\_\_ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель \_\_\_ Романова С.А.