

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

19.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 177 | Каша молочная Дружба | 230 | | 345 | 13 | 9 | 21 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с сахаром + С вит. | 200 | | 60 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный, масло сливочное порц | 70 | | 250 | 4 | 8 | 27 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | 500 | 72,71 | 655 | 17 | 17 | 68 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ПР | Огурец соленый(порционнo) | 60 | | 14 | 1 | 3 | 8 |
| | 1 блюдо | 200 | Суп картофельный с клецками | 200 | | 210 | 9 | 8 | 20 |
| | 2 блюдо | 536 | Сосиска отварная | 90 | | 156 | 8 | 5 | 20 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 150 | | 190 | 3 | 4 | 22 |
| | сладкое | 315 | Напиток из шиповника | 180 | | 150 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб в ассортимент. | 60 | | 115 | 4 | 5 | 18 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | 740 | 101,81 | 835 | 25 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1____Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель____Романова С.А.