

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из курицы, помидор свежий	240		624	12	13	43
	гор.напиток	943,ПР	Чай с сахаром и лимоном, сок фруктовый	360		160	0	2	12
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60		115	5	2	13
				660	94,39	899	17	17	68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	60		124	1	3	12
	1 блюдо	208	Щи из свежей капусты	200		189	8	9	23
	2 блюдо	321	Рагу из овощей с курицей	240		365	12	12	26
	сладкое	ПР, ПР	Кисель плодово-ягодный, сок фруктовый	360		222	1	0	20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	3	1	23
					920	124,24	1015	25	25

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 _____ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель ___ Романова С.А.