

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов гречневый из курицы,огурец свежий	220		410	12	13	20
	гор.напиток	ПР	Кисель плодово-ягодный	200		122	1	0	23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	80		153	4	4	18
	фрукты		Яблоко	100		78	0	0	7
				600	94,39	763	17	17	68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Помидор свежий порционно	60		64	1	2	12
	1 блюдо	197	Рассольник Ленинградский	200		211	9	8	22
	2 блюдо	321	Рагу из овощей с курицей	240		365	11	11	28
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	180		122	1	0	21
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	4	4	13
	фрукты		Яблоко	100		78	0	0	7
				840	124,24	955	26	25	103

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 \_\_\_\_\_ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель \_\_\_ Романова С.А.