

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	417	Плов гречневый из отварной курицы	220		396	13	13	26	
	гор.напиток	ПР, ПР	Напиток из шиповника, сок фруктовый	360		249	0	0	19	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	80		135	4	4	23	
				660	92,52	780	17	17	68	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	ПР	Салат из свежих томатов и огурцов	60		32	1	4	12	
	1 блюдо	209	Рассольник Домашний	200		139	9	13	20	
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	240		420	11	7	24	
	сладкое	859, ПР	Компот из свежих яблок, сок фруктовый	360		212	0	0	25	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	4	2	23	
					920	121,62	918	25	26	104

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 \_\_\_\_\_ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель \_\_\_ Романова С.А.