

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

10.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 177 | Каша вязкая молочная рисовая, сыр тверд | 220 | | 464 | 11 | 11 | 30 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с сахаром +С вит. | 200 | | 60 | 1 | 1 | 16 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 80 | | 135 | 5 | 4 | 20 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | 500 | 72,71 | 659 | 17 | 16 | 66 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 38 | Салат из моркови с яблоком | 60 | | 81 | 2 | 1 | 17 |
| | 1 блюдо | 87 | Суп рыбный с пшеном | 200 | | 206 | 7 | 6 | 15 |
| | 2 блюдо | 307 | Тефтели мясные | 90 | | 205 | 8 | 9 | 14 |
| | гарнир | 688 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 209 | 5 | 6 | 19 |
| | сладкое | 1107 | Напиток из сухофруктов | 180 | | 60 | 0 | 0 | 21 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб в ассортимент. | 60 | | 115 | 4 | 3 | 20 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | 740 | 101,81 | 876 | 26 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1____Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель____Романова С.А.