

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	417	Плов гречневый из отварной курицы	220		396	13	13	26
	гор.напиток	ПР	Напиток из шиповника	200		149	0	0	19
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	80		135	4	4	23
				500	74,58	680	17	17	68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Огурец соленый порционно	60		32	1	4	12
	1 блюдо	209	Рассольник Домашний	200		139	9	13	20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	240		420	11	7	24
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	180		112	0	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	4	2	23
				740	104,43	818	25	26	104

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1____Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель____Романова С.А.