

Школа ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области Отд./корп День 5/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	417	Плов гречневый из отварной курицы	220		396	13	13	27
	гор.напиток	ПР	Напиток из шиповника, сок фруктовый	360		149	0	0	20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60		115	4	3	20
				640	85.81	660	17	16	67
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Огурец соленый (порционно)	60		64	1	4	12
	1 блюдо	209	Рассольник Домашний	200		139	9	16	20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	240		420	15	7	34
	сладкое	859, ПР	Компот из свежих яблок, сок фруктовый	360		212	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	4	2	23
					920	112.95	950	29	29

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 _____ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель _____ Романова С.А.