

Школа

ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области

Отд./корп

День

5/11/2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 177    | Каша вязкая молочная рисовая | 200      |        | 430          | 11    | 11   | 40       |
|            | гор.напиток | 943    | Чай с сахаром +С вит.        | 180      |        | 60           | 1     | 1    | 10       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный               | 40       |        | 99           | 5     | 4    | 12       |
|            | фрукты      | ПР     | Лимон                        | 100      |        | 34           | 0     | 0    | 5        |
|            |             |        |                              | 520      | 85.81  | 623          | 17    | 16   | 67       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                              |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 38     | Икра морковная               | 60       |        | 81           | 2     | 1    | 17       |
|            | 1 блюдо     | 87     | Суп рыбный с пшеном          | 200      |        | 206          | 10    | 6    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 307    | Тефтели мясные               | 90       |        | 205          | 8     | 11   | 10       |
|            | гарнир      | 688    | Макаронные изделия отварные  | 150      |        | 209          | 5     | 8    | 29       |
|            | сладкое     | 1107   | Напиток из сухофруктов       | 180      |        | 150          | 0     | 0    | 31       |
|            | хлеб бел.   | ПР     | Хлеб в ассортимент.          | 60       |        | 115          | 4     | 3    | 10       |
|            | фрукты      | ПР     | Лимон                        | 100      |        | 34           | 0     | 0    | 5        |
|            |             |        |                              | 840      | 112.95 | 1000         | 29    | 29   | 117      |

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 \_\_\_\_\_ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель \_\_\_ Романова С.А.