

Школа **ГБОУ СОШ №1 г.о.Кинель Самарской области** Отд./корп  День **5/10/2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из курицы	240		495	12	13	43
	гор.напиток	943, ПР	Чай с сахаром и лимоном, сок фруктовый	360		215	0	2	12
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60		115	5	2	13
				660	85.81	825	17	17	68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Салат из квашеной капусты	60		124	1	3	12
	1 блюдо	208	Щи из свежей капусты	200		189	10	11	23
	2 блюдо	321	Рагу из овощей с курицей	240		365	14	15	30
	сладкое	ПР,ПР	Кисель плодово-ягодный, сок фруктовый	360		222	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб в ассортимент.	60		115	4	1	23
					920	112.95	1015	30	30

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №1 \_\_\_\_\_ Деженина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_ Романова С.А.