

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
в ГБОУ СОШ №1 города Кинеля
на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учётом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), Президентских спортивных игр, Президентских состязаний и спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

Цели:

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Ответственный
	Школьный этап Всероссийских соревнований Президентские спортивные игры Президентские состязания Игры школьных спортивных клубов	15.09.22-15.03.2023	1-9	Учителя ФК Руководитель ШСК
	Мониторинг ВФСК ГТО	9 сентября 11 мая	1-11	Учителя ФК
	Соревнования по волейболу	27.09.2022	7-11	Учителя ФК
	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5- 11классы	Учителя ФК
	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5- 11классы	Учителя ФК
	Сдача норм ГТО	09.10.2022	1-11	Учителя ФК
	Силовая гимнастика	октябрь	2-11	Учителя ФК
	Соревнования по мини-футболу	31.10.2022	7-11	Учителя ФК
	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5- 11классы	Учителя ФК
	Соревнования по пионерболу	24.11.2022	5-6	Учителя ФК
	Веселые старты «Быстрее, выше сильнее»	ноябрь	1-4	Учителя ФК
	Соревнования баскетбол 3х3	25.11.2022	8-11	Учителя ФК
	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учителя ФК
	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Учителя ФК
	Соревнования пулевая стрельба	13.12.2022	9-11	Учителя ФК
	Сдача норм ГТО	19.12.2022	1-11	Учителя ФК
	Игра «Новогодний мяч»	20.12.2022		Учителя ФК
	Новогодний турнир по пионерболу	21.12.2022	5-6	Учителя ФК
	Новогодний турнир по волейболу	23.12.2022	8-11	Учителя ФК
	Творческий конкурс «Футбольная» ёлка	26.12.2022	1-4	Учителя ФК
	Соревнования «Чудо шашки»	11.01.2023	1-11	Учителя ФК
	Президентские спортивные игры Белая ладья	16.01.2023	1-11	Учителя ФК
	Конкурс рисунков на футбольную тему	январь	1-8	Учителя ФК
	Кубок памяти Андреяновой Е.И.	5-6 января 2023	5-11	Учителя ФК
	Лыжные гонки	Январь	3-11 классы	Учителя ФК
	Первенство по волейболу	16.02.2023- 17.02.2023	7-11	Учителя ФК

	Первенство школы по настольному теннису		5-11 классы	Учителя ФК
	Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	12.04.-13.04.2023	1-4 5-8 9-11	Учителя ФК
	Первенство школы Волейбол	Февраль	8-11 классы	Учителя ФК
	Первенство школы Баскетбол	Март	6-11 классы	Учителя ФК
	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Учителя ФК
	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Учителя ФК
	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Учителя ФК
	Конкурс рисунков «ГТО - ПЕРЕЗАГРУЗКА!»	10-15 мая	1-4 классы	Учитель ИЗО
	Легкоатлетическая эстафета памяти Володичкиных	май	5-11 класс	Учителя ФК
	Первенство школы по Бадминтону			Учителя ФК
	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Учителя ФК
	Круглый стол «Физкультурная жизнь нашей школы в будущем учебном году»	23 мая 2023	5-11 классы	заместитель директора по ВР
	«Сила РДШ», «Здоровое движение РДШ» и др. проекты РДШ	В течении года	1-11 классы	Учителя ФК